

**ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN
TRƯỜNG ĐẠI HỌC NÔNG LÂM**



**ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN
BÓNG CHUYÊN
Mã số: PHE112
Số tín chỉ: 1
CHO TẤT CẢ CÁC NGÀNH ĐÀO TẠO**

Thái Nguyên, 2021

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN CHO TẤT CẢ CÁC NGÀNH ĐÀO TẠO

I. Thông tin chung về học phần

- Tên học phần: Bóng chuyền
- Tên tiếng Anh: Volleyball
- Mã học phần: PHE112
- Số tín chỉ: 1
- Module:
- Điều kiện tham gia học tập học phần:
Học phần học trước: Điền kinh
Học phần tiên quyết: Không
- Phân bố thời gian: 1 tín chỉ (30 tiết thực hành)
- Học phần thuộc khối kiến thức:

Cơ bản <input type="checkbox"/>		Cơ sở ngành <input type="checkbox"/>		Chuyên ngành <input checked="" type="checkbox"/>		Bổ trợ <input type="checkbox"/>	
Bắt buộc <input type="checkbox"/>	Tự chọn <input type="checkbox"/>	Bắt buộc <input type="checkbox"/>	Tự chọn <input type="checkbox"/>	Bắt buộc <input type="checkbox"/>	Tự chọn <input checked="" type="checkbox"/>	Bắt buộc <input type="checkbox"/>	Tự chọn <input type="checkbox"/>

Ngôn ngữ giảng dạy: Tiếng Anh Tiếng Việt

II. Thông tin về giảng viên

2.1. Giảng viên 1:

- Họ và tên: Vũ Hồng Thái
- Chức danh, học hàm, học vị: GV, TS
- Bộ môn: KHXH
- Khoa: Khoa Khoa học Cơ bản
- Điện thoại: 0368117999 Email: vuhongthai@tuaf.edu.vn
- Tóm tắt lý lịch khoa học của giảng viên: Tốt nghiệp đại học chuyên ngành Giáo dục thể chất năm 2006 tại Trường Đại học Sư phạm Thái Nguyên, tốt nghiệp thạc sĩ Giáo dục thể chất năm 2012 tại Học viện TDTT Thượng Hải, và tốt nghiệp tiến sĩ Thể thao học năm 2020 tại Học viện TDTT Thủ Đức, Bắc Kinh, Trung Quốc. Lĩnh vực nghiên cứu chính là huấn luyện và giáo dục thể chất. Đã đăng được 9 bài báo khoa học trên các tạp chí chuyên ngành trong và ngoài nước, trong đó có 02 bài báo khoa học trên tạp chí quốc tế, 07 bài báo khoa học trên các tạp chí khoa học chuyên ngành trong nước. Đã chủ nhiệm 02 đề tài nghiên cứu khoa học cấp cơ sở.

2.2. Giảng viên 2:

- Họ và tên: Nguyễn Trường Giang
- Chức danh, học hàm, học vị: GV, TS
- Bộ môn: KHXH

- Khoa: Khoa Khoa học Cơ bản
- Điện thoại: 0988208888 Email: nguyentruonggiang@tuaf.edu.vn
- Tóm tắt lý lịch khoa học của giảng viên: Tốt nghiệp ĐH chuyên ngành GDTC trường ĐH Quy Nhơn. Tốt nghiệp Thạc sĩ chuyên ngành GDTC năm 2012 tại ĐH TDTT Từ Sơn Bắc Ninh, tốt nghiệp Tiến Sĩ năm 2019 tại Đh TDTT Bắc Ninh chuyên ngành Giáo dục học, lĩnh vực nghiên cứu phương pháp trong Lĩnh vực GDTC, đã đăng 06 bài báo trong và ngoài nước trong đó 01 bài trên tạp trí quốc tế và 05 bài trong tạp chí chuyên ngành trong nước, chủ nhiệm 02 đề tài khoa học cấp cơ sở.

2.3. Giảng viên 3:

- Họ và tên: Bùi Minh Tuấn
- Chức danh, học hàm, học vị: GV, Th.S
- Bộ môn: KHXH
- Khoa: Khoa Khoa học Cơ bản
- Điện thoại: 0988231555 Email: buiminhtuan@tuaf.edu.vn
- Tóm tắt lý lịch khoa học của giảng viên: Tốt nghiệp đại học Sư phạm Thái Nguyên chuyên ngành Thể dục thể thao năm 2007. Tốt nghiệp Thạc sỹ Khoa học giáo dục chuyên ngành Giáo dục thể chất năm 2013. Các công trình khoa học và bài báo : Chủ nhiệm 2 đề tài nghiên cứu khoa học cấp cơ sở năm 2012, 2013. Hai lần đồng chủ nhiệm đề tài. Có 1 bài báo khoa học tạp chí quốc tế, 3 bài báo khoa học đăng tạp chí trong nước.

2.4. Giảng viên 4:

- Nguyễn Khánh Quang 04/10/1984
- Chức danh học vị: GV- ThS. BM: KHXH, Khoa KHCB.
- Tốt nghiệp ĐH chuyên ngành GDTC trường ĐH TD Thể Thao Từ Sơn _Bắc Ninh. Tốt nghiệp Thạc sĩ chuyên ngành GDTC năm 2015 tại ĐH TDTT Từ Sơn Bắc Ninh, lĩnh vực nghiên cứu phương pháp trong Lĩnh vực GDTC, đã đăng 01 bài báo trong nước trong đó chủ nhiệm 01 đề tài khoa học cấp cơ sở và 1 đồng chủ nhiệm đề tài.

2.5. Giảng viên 5:

- Dương Thế Hiển - 10/08/1990
- Chức danh học vị: GV- Th.S. BM: KHXH. Khoa KHCB. Tốt nghiệp ĐH chuyên ngành Sư phạm TDTT trường ĐH Sư phạm TN năm 2012. Tốt nghiệp Thạc sĩ chuyên ngành GDTC năm 2015 tại ĐH Sư phạm HN, lĩnh vực nghiên cứu phương pháp trong Lĩnh vực GDTC, đã đăng 01 bài báo trong nước có chủ số ISSN.

III. Mô tả học phần

Học phần Bóng chuyên bao gồm có 4 chương. Chương 1. Tư Thế chuẩn bị và di chuyển. Chương 2. Kỹ thuật cơ bản. Chương 3. Kỹ thuật phát bóng. Chương 4 : Luật thi đấu. Học phần này trang bị cho sinh viên những kỹ thuật cơ bản trong bóng chuyên, tác

dụng của bóng chuyên đối với việc nâng cao sức khoẻ. Hiểu biết được các điều luật cơ bản trong thi đấu bóng chuyên.

IV. Mục tiêu học phần

Mục tiêu (Goals)	Mô tả mục tiêu (<i>Học phần này trang bị cho sinh viên:</i>)	Chuẩn đầu ra CTĐT	Mức năng lực
M1	Lịch sử ra đời và sự phát triển của môn bóng chuyên	5	1
M2	Sinh viên hiểu và thực hiện được các tư thế chuẩn bị, các kỹ thuật di chuyển các kỹ thuật cơ bản trong môn bóng chuyên	5	1
M3	Sinh viên hiểu được luật thi đấu và phương pháp tổ chức giải trong bóng chuyên	5	1

V. Chuẩn đầu ra học phần (*n = 4 – 6 chuẩn đầu ra*)

Mục tiêu học phần	Chuẩn đầu ra HP	Mô tả chuẩn đầu ra (<i>Sau khi học xong học phần này, người học cần đạt được</i>)	Chuẩn đầu ra CTĐT	Mức năng lực
M1	C1	Kiến thức về lịch sử ra đời và sự phát triển của môn bóng chuyên.	5	1
M2	C2	Thực hiện được các tư thế chuẩn bị, các kỹ thuật di chuyển đúng. Thực hiện được ở mức cơ bản các kỹ thuật : chuyền bóng thấp tay, cao tay, phát bóng.	5	1
M3	C3	Hiểu được luật và áp dụng vào trong thực hành thi đấu môn bóng chuyên, phương pháp tổ chức trọng tài	5	1

Ma trận đóng góp chuẩn đầu ra của học phần (tổng hợp từ bảng trên)

Mã học phần	Tên học phần	Mức độ đóng góp chuẩn đầu ra của CTĐT							
		1	2	3	4	5	6	7	8
PHE112	Bóng chuyên					1			

Lộ trình phát triển kiến thức, kỹ năng, thái độ của học phần

Nội dung	Đáp ứng chuẩn đầu ra học phần		
	C1	C2	C3
Nội dung 1: Lịch sử ra đời và sự phát triển của môn bóng chuyền	a		
Nội dung 2: Thực hiện được tư thế chuẩn bị, các kỹ thuật di chuyển đúng. Thực hiện được ở mức cơ bản các kỹ thuật : chuyền bóng thấp tay, cao tay, phát bóng.		a	
Nội dung 3: Hiểu được luật và áp dụng vào trong thực hành thi đấu môn bóng chuyền, cách thức			b

VI. Nội dung chi tiết học phần

Nội dung	Số tiết	Chuẩn đầu ra HP	Mức năng lực	Phương pháp dạy học	Phương pháp đánh giá	Địa điểm giảng dạy
Nội dung 1. Lịch sử ra đời và sự phát triển của môn bóng chuyền	1					
1.1. Sự hình thành và phát triển môn bóng chuyền trên thế giới	0,5	C1	1	Thuyết trình	Vấn đáp	Sân tập
1.2. Sự hình thành và phát triển môn bóng chuyền ở Việt Nam	0,5					
Tài liệu học tập và tham khảo: Tài liệu tham khảo [1] [2][3]						
Nội dung 2. Các tư thế chuẩn bị, kỹ thuật di chuyển. Các kỹ thuật cơ bản	22	C2	2	Thuyết trình, thi phạm, sửa sai	Kiểm tra	Sân tập
2.1. Các tư thế chuẩn bị	1					
2.2. Các kỹ thuật di chuyển	3					
2.3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng hai tay	6					
2.4. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay	6					
2.5. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	3					

2.6. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt	3					
Tài liệu học tập và tham khảo: Tài liệu tham khảo [1][2][3]						
Kiểm tra giữa kỳ	1				Kiểm tra thực hành	Sân tập
Nội dung 3. Luật thi đấu và thực hành thi đấu	6					
3.1. Luật thi đấu	2	C3	2	Thuyết trình, thực hành	Kiểm tra vấn đáp, kiểm tra thực hành	Sân tập
3.2. Tổ chức thi đấu	4					
Tài liệu học tập và tham khảo: Tài liệu tham khảo [1][2][3][4] [5]						
Tổng	30					

VII. Đánh giá và cho điểm

1. Ma trận đánh giá chuẩn đầu ra của học phần

Ma trận đánh giá CDR của học phần

Các CDR của học phần	Mức năng lực	Điểm chuyên cần (20%)	Điểm đánh giá quá trình (30%)	Điểm cuối kỳ (50%)
C1	1	x	x	x
C2	1	x	x	x
C3	1	x	x	x

2. Rubric đánh giá học phần

* *Điểm chuyên cần:*

Rubric 1: Đánh giá chuyên cần

Tiêu chí	Trọng số (%)	Giỏi (8,5-10)	Khá (7,0-8,4)	Trung bình (5,5-6,9)	Trung bình yếu (4,0-5,4)	Kém < 4,0
Tham gia đầy đủ các buổi học, tiết học trên lớp	100	Tham dự từ 90-100% các buổi học thực hành ngoài sân, hăng hái	Tham dự từ 81-89% các buổi học thực hành ngoài sân, ít phát	Tham dự đủ buổi học theo qui định tối thiểu (80%) không	Tham dự đủ buổi học theo qui định tối thiểu (80%) và mắc hai lỗi	Tham dự đủ buổi học theo qui định tối thiểu (80%) và mắc ba lỗi trở lên

		phát biểu, và rất tích cực luyện tập trong giờ học	biểu và tích cực luyện tập trong giờ học	phát biểu, chưa tích cực luyện tập trong giờ học	trong giờ học (không tuân thủ quy tắc an toàn khi học thực hành vận động)	trong giờ học (không tuân thủ quy tắc an toàn khi học thực hành vận động)
--	--	--	--	--	---	---

*** Điểm kiểm tra:**

Rubric 2: Kiểm tra giữa kỳ - kỹ thuật chuyên bóng cao tay bằng hai tay qua lưới vào ô tròn bán kính 1,5m

Nam:

Số quả vào ô	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Điểm	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Nữ:

Số m	1	2	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Điểm	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

*** Điểm thi kết thúc học kỳ:**

Rubric 3: Thi học kỳ - kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay qua lưới vào ô quy định

Nam: Phát cao tay 5 quả, thấp tay 5 quả

Số quả vào ô	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Điểm	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Nữ: Phát thấp tay, cao tay (tùy chọn) 10 quả

Số lần vào ô	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Điểm	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

VIII. Giáo trình/ tài liệu tham khảo (ghi rõ mã số của thư viện)

1. Tài liệu tham khảo:

[1] Nguyễn Ngọc Long, *Giáo trình bóng chuyền tập 1*, Trường Đại học Thể dục thể thao Đà Nẵng, Nxb Thông tin và Truyền thông.

[2] Nguyễn Ngọc Long, *Giáo trình bóng chuyền tập 2*, trường Đại học Thể dục thể thao Đà Nẵng, Nxb Thông tin và Truyền thông.

[3] Nguyễn Việt Minh - Hồ Đắc Sơn, *Giáo trình Bóng chuyền*, Nxb Đại học Sư Phạm.

[4] *Luật Bóng chuyền*, Nxb Đại học Quốc gia Thành phố Hồ Chí Minh.

[5] *Luật Bóng chuyền và Bóng chuyền bãi biển*, Nxb Thể dục thể thao.

IX. Hình thức tổ chức dạy học

Nội dung	Hình thức tổ chức dạy học của học phần (tiết)			Tổng
	Lý thuyết	Thực hành	Tự học	
Nội dung 1: Sự ra đời và lịch sử phát triển của môn bóng chuyền	1		2	3
Nội dung 2: Thực hiện được các tư thế chuẩn bị, di chuyển trong bóng chuyền. Thực hiện được các kỹ thuật chuyền bóng thấp tay, cao tay, phát bóng		22	22	44
Nội dung 3: Hiểu được luật thi đấu và phương pháp tổ chức thi đấu	6		12	18
Kiểm tra giữa kỳ		1		1
Tổng	7	23	36	66

X. Định hướng nghiên cứu của học phần

XI. Yêu cầu của giảng viên đối với học phần

- Sân tập: sạch sẽ
- Phương tiện phục vụ giảng dạy: Bóng, lưới, còi...

XII. Ngày phê duyệt lần đầu

Ngày 11 tháng 01 năm 2021

Trưởng khoa

Trưởng Bộ môn

Giảng viên

Dương Kim Huệ

Bùi Minh Tuấn

XIII. Tiến trình cập nhật đề cương chi tiết