

**TRƯỜNG ĐẠI HỌC NÔNG LÂM
KHOA KHOA HỌC CƠ BẢN
BỘ MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT**



**ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN
(Học phần lý thuyết hoặc lý thuyết và thực hành)**

Học phần: Bóng Đá

Số tín chỉ: 1

Mã số: PHE 113

Thái Nguyên, tháng 02 năm 2016

TRƯỜNG ĐẠI HỌC NÔNG LÂM
KHOA KHOA HỌC CƠ BẢN
BỘ MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN
(Học phần lý thuyết hoặc lý thuyết và thực hành)

1. Tên học phần: BÓNG ĐÁ

- Mã số học phần:
- Số tín chỉ:
- Tính chất của học phần: Tự chọn (*Bắt buộc/Tự chọn/bổ trợ*)
- Học phần thay thế, tương đương: Cầu Lông, Bóng chuyền...
- Ngành (chuyên ngành) đào tạo: Sinh viên Trường ĐHNL

2. Phân bổ thời gian học tập:

- Số tiết thực hành: 30 tiết

3. Đánh giá học phần

- Điểm chuyên cần: trọng số 0,2
- Điểm kiểm tra giữa kỳ: trọng số 0,3
- Điểm thi kết thúc học phần: trọng số 0,5

4. Điều kiện học

- Học phần song hành: PHE113

5. Mục tiêu đạt được sau khi kết thúc học phần

5.1. Kiến thức: Sinh viên nắm được kiến thức cơ bản về môn Bóng đá, luật thi đấu, phương pháp tổ chức ,trọng tài...

5.2. Kỹ năng: Sinh viên nắm bắt và thực hiện được một số kỹ thuật cơ bản trong bóng đá :

- Kỹ thuật di chuyển
- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân
- Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân
- Kỹ thuật ném biên
- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân
- Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân

6. Nội dung kiến thức và phương thức giảng dạy : Giảng dạy lý thuyết song song với thực hành.

TT	Nội dung kiến thức	Số tiết	Phương pháp giảng dạy
<p>Bài 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sơ lược Lịch sử phát triển môn bóng đá. - Luật bóng đá. - Các kỹ thuật di chuyển trong bóng đá. - Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân 	<ul style="list-style-type: none"> - Giới thiệu chung về môn bóng đá. Sơ lược lịch sử hình thành và phát triển môn bóng đá trên thế giới và trong nước. - Học luật Bóng đá. - Các kỹ thuật di chuyển trong bóng đá. Học kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân 	3	<ul style="list-style-type: none"> - Phương pháp thuyết trình - Phương pháp thuyết trình - Thị phạm kết hợp sửa sai động tác - Thị phạm kết hợp sửa sai động tác
<p>Bài 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn kỹ thuật di chuyển - Ôn kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân - Học kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân, kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân - Luật bóng đá 	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn kỹ thuật di chuyển trong bóng đá - Ôn kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân - Học kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân, kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân - Học luật bóng đá 	3	<ul style="list-style-type: none"> - Luyện tập và sửa chữa động tác sai - Luyện tập và sửa chữa động tác sai - Thị phạm và phân tích kỹ thuật động tác - Phương pháp thuyết trình
<p>Bài 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn tập kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân, đá bóng bằng mu trong bàn chân và dẫn bóng bằng mu 	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn tập kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân, đá bóng bằng mu trong bàn chân và dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. 	3	<ul style="list-style-type: none"> - Luyện tập và sửa chữa động tác sai

giữa bàn chân.			
Bài 4: - Ôn tập các kỹ thuật đã học. - Học kỹ thuật đá bóng bằng mu chính diện. - Học kỹ thuật ném biên	- Ôn tập các kỹ thuật đã học - Học Kỹ thuật đá bóng bằng mu chính diện - Kỹ thuật ném biên	3	- Luyện tập và sửa chữa động tác sai - Thị phạm và phân tích kỹ thuật động tác - Thị phạm và phân tích kỹ thuật động tác
Bài 5: - Ôn kỹ thuật đá bóng bằng mu chính diện, kỹ thuật ném biên. - Học kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa. - Học kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. - Luật bóng đá	- Ôn kỹ thuật đá bóng bằng mu chính diện, kỹ thuật ném biên - Học kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa - Học kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân - Học luật bóng đá	3	- Luyện tập và sửa chữa động tác sai - Thị phạm và phân tích kỹ thuật động tác - Thị phạm và phân tích kỹ thuật động tác - Phương pháp thuyết trình
Bài 6: - Ôn kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa. - Ôn kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. - Luật bóng đá - Thi đấu tập	- Ôn kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa. - Ôn kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. - Học luật bóng đá - Tổ chức thi đấu	3	- Luyện tập và sửa chữa động tác sai - Luyện tập và sửa chữa động tác sai - Phương pháp thuyết trình - Thị phạm và thực hành
Bài 7: Ôn kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân, đá bóng bằng lòng bàn chân, kỹ thuật đá bóng bằng	Ôn: - Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. - Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật đá bóng bằng	3	- Luyện tập và sửa chữa động tác sai

mu chính diện	mu chính diện		
Bài 8: Ôn tập các kỹ thuật đã học. Luật Bóng đá. Thực hành thi đấu	Ôn: - Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân, đá bóng bằng lòng bàn chân, đá bóng bằng mu chính diện. - Kỹ thuật ném biên - Kỹ thuật Đánh đầu - Luật bóng đá - Thực hành thi đấu	3	- Luyện tập và sửa chữa động tác - Phương pháp thuyết trình - Luyện tập hoàn chỉnh các kỹ thuật động tác
Bài 9: Ôn tập các kỹ thuật đã học. Tổ chức thi đấu	- Ôn tập các kỹ thuật đã học - Tổ chức thi đấu	3	Luyện tập và sửa chữa động tác sai Thị phạm, thực hành
Bài 10: Ôn tập các nội dung đã học Tổ chức thi đấu	- Các Kỹ thuật - Phương pháp tổ chức thi đấu	3	Luyện tập và sửa chữa động tác sai Thị phạm, thực hành

7. Tài liệu học tập:

- *Giáo trình nội bộ môn Bóng Đá*, Bộ môn GDTC - Khoa KHCB –ĐHNL.

8. Tài liệu tham khảo:

- Bộ Giáo dục & Đào tạo, *Giáo trình Bóng đá*, Nhà xuất bản Đại học Quốc Gia Thành phố Hồ chí Minh.

- Đỗ Đình Hùng, *Hỏi và trả lời Luật Bóng đá*, Nhà xuất bản Thể dục thể thao.

- Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch, *Hướng dẫn tập luyện phát triển sức mạnh cơ bắp* (2010), Nhà xuất bản TDTT Hà Nội.

- Đỗ Đình Hùng, *Hỏi và trả lời Luật Bóng đá*, Nhà xuất bản Thể dục thể thao.
- Ủy ban Thể dục thể thao, *Một số vấn đề cơ bản về Quản lý TDTT* (Sách chuyên khảo dùng cho chuyên ngành quản lý TDTT bậc Đại học) (2005), Nhà xuất bản TDTT Hà Nội

9. Cán bộ giảng dạy: Bộ Môn GDTC

STT	Họ và tên giảng viên	Thuộc đơn vị quản lý
1	Vũ Hồng Thái	Bộ môn GDTC
2	Nguyễn Trường Giang	Bộ môn GDTC
3	Nguyễn Khánh Quang	Bộ môn GDTC
4	Cao Hoàng Khuyến	Bộ môn GDTC
5	Bùi Minh Tuấn	Bộ môn GDTC
6	Nguyễn Quang Minh	Bộ môn GDTC
7	Phạm Tiến Dũng	Bộ môn GDTC
8	Dương Thế Hiển	Bộ môn GDTC

Thái Nguyên, ngày 02 tháng 02 năm 2016

Trưởng khoa

Trưởng Bộ môn

Giảng viên

PGS.T.S Nguyễn Thị Dung

Th.s Nguyễn Trường Giang