

TRƯỜNG ĐẠI HỌC NÔNG LÂM  
KHOA KHOA HỌC CƠ BẢN  
BỘ MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT



**ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN**  
(Học phần lý thuyết hoặc lý thuyết và thực hành)

**Học phần:** Bóng Chuyền

Số tín chỉ: 1

Mã số: PHE 112

Thái Nguyên, tháng 02 năm 2016

TRƯỜNG ĐẠI HỌC NÔNG LÂM  
KHOA KHOA HỌC CƠ BẢN  
BỘ MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT

**ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN**  
**(Học phần lý thuyết và thực hành)**

**1. Tên học phần:** Bóng Chuyền

- Mã số học phần: PHE 112
- Số tín chỉ: 1
- Tính chất của học phần: Tự chọn
- Học phần thay thế, tương đương: Bóng Đá, Cầu Lông
- Ngành (Chuyên ngành) đào tạo: Sinh viên trường ĐHNLTN

**2. Phân bổ thời gian học tập:**

- Số tiết thực hành: 30 tiết

**3. Đánh giá học phần**

- Điểm chuyên cần:                    trọng số 0,2
- Điểm kiểm tra giữa kỳ:            trọng số 0,3
- Điểm thi kết thúc học phần:    trọng số 0,5

**4. Điều kiện học:**

**5. Mục tiêu đạt được sau khi kết thúc học phần:**

5.1. Kiến thức: Đảm bảo được kiến thức cơ bản về Bóng chuyền

5.2. Kỹ năng: Sinh viên chơi thành thạo môn bóng chuyền với các kỹ thuật đã được học: Di chuyển, chuyền, đệm, phát, đập, chắn và phương pháp trọng tài bóng chuyền

**6. Nội dung kiến thức và phương thức giảng dạy**

**6.1. Giảng dạy lý thuyết: Giảng dạy song song lý thuyết với thực hành**

**6.2. Các bài thực hành:**

Tên bài	Nội dung kiến thức	Số tiết	Phương pháp thực hành
<b>Bài 1:</b> - Nguồn gốc lịch sử phát triển môn bóng chuyền. - Đặc điểm và vai trò của môn bóng chuyền - Tư thế di chuyển và kỹ thuật chuyền bóng cao tay	- Nguồn gốc lịch sử phát triển môn bóng chuyền  - Đặc điểm và vai trò của môn bóng chuyền  - Tư thế di chuyển và kỹ thuật chuyền bóng cao tay chính diện	3	Thuyết trình  Thị phạm và phân tích kỹ thuật động tác

<p><b>Bài 2:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn tư thế di chuyển và kỹ thuật chuyên bóng</li> <li>- Học lý thuyết</li> <li>- Học kỹ thuật đệm bóng thấp tay</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn kỹ thuật chuyên bóng cao tay</li> <li>- Vai trò, tác dụng của Bóng chuyên</li> <li>- Học kỹ thuật đệm bóng thấp tay</li> </ul>	3	<p>Quan sát và sửa chữa</p> <p>Thuyết trình</p> <p>Thị phạm và phân tích kỹ thuật động tác</p>
<p><b>Bài 3:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn kỹ thuật chuyên bóng, đệm bóng</li> <li>- Học kỹ thuật phát bóng</li> <li>- Giới thiệu làm quen sân bãi và tổ chức trò chơi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn kỹ thuật chuyên bóng cao tay và đệm bóng thấp tay</li> <li>- Học kỹ thuật phát bóng thấp tay và cao tay</li> <li>- Tổ chức trò chơi</li> </ul>	3	<p>Quan sát và sửa chữa</p> <p>Thị phạm và phân tích kỹ thuật động tác</p> <p>- Phương pháp chia nhóm</p>
<p><b>Bài 4:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn kỹ thuật phát bóng</li> <li>- Học lý thuyết</li> <li>- Học kỹ thuật đập bóng</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn kỹ thuật phát bóng thấp tay và cao tay</li> <li>- Nguyên lý kỹ thuật bóng chuyên 1</li> <li>- Học kỹ thuật đập bóng chính diện</li> </ul>	3	<p>Quan sát và sửa chữa</p> <p>Thuyết trình</p> <p>Thị phạm và phân tích kỹ thuật động tác</p>
<p><b>Bài 5:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn kỹ thuật chuyên bóng và đập bóng</li> <li>- Học lý thuyết</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn kỹ thuật chuyên bóng cao tay và đập bóng</li> <li>- Học nguyên lý kỹ thuật Bóng chuyên</li> </ul>	3	<p>Quan sát và sửa chữa</p> <p>Thuyết trình</p>
<p><b>Bài 6:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tổ chức kiểm tra</li> <li>- Ôn kỹ thuật đệm bóng</li> <li>- Học lý thuyết</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kiểm tra nội dung chuyên bóng cao tay</li> <li>- Ôn kỹ thuật đệm bóng thấp tay</li> <li>- Nguyên lý kỹ thuật bóng chuyên 1 và Luật thi đấu Bóng chuyên</li> </ul>	3	<p>Đánh giá kết quả sinh viên</p> <p>Quan sát và sửa chữa</p> <p>Thị phạm và phân tích kỹ thuật động tác</p>

<b>Bài 7:</b> - Tổ chức kiểm tra  - Ôn kỹ thuật phát bóng - Học lý thuyết	- Kiểm tra nội dung đệm bóng thấp tay  - Ôn kỹ thuật phát bóng thấp tay và cao tay - Nguyên lý kỹ thuật bóng chuyên 1, công tác trọng tài và thi đấu	3	Đánh giá kết quả sinh viên  Quan sát và sửa chữa Thuyết Trình
<b>Bài 8:</b> - Tổ chức kiểm tra  - Ôn kỹ thuật chuyên bóng - Học lý thuyết	- Kiểm tra nội dung phát bóng cao tay và thấp tay - Ôn kỹ thuật chuyên bóng cao tay - Nguyên lý kỹ thuật bóng chuyên 1, đội hình và chiến thuật thi đấu	3	Đánh giá kết quả sinh viên Quan sát và sửa chữa Thuyết Trình
<b>Bài 9:</b> - Ôn kỹ thuật chuyên, đệm, phát bóng  - Học lý thuyết  - Thi đấu tập	- Ôn kỹ thuật chuyên bóng cao tay, đệm bóng thấp tay, phát bóng thấp tay và cao tay - Đặc điểm sinh lý của Bóng chuyên 1 - Tổ chức thi đấu tập	3	Quan sát và sửa chữa  Thuyết trình  Quan sát và sửa chữa
<b>Bài 10:</b> - Ôn các kỹ thuật của bóng chuyên  - Học lý thuyết  - Tổ chức thi kết thúc	- Ôn kỹ thuật chuyên bóng, đệm bóng, phát bóng - Đặc điểm sinh lý của Bóng chuyên 1 - Tổ chức thi kết thúc	3	Quan sát và sửa chữa  Thuyết trình  Đánh giá kết quả sinh viên

### 7. Tài liệu học tập :

- *Giáo trình nội bộ môn Bóng chuyên*, Bộ môn GDTC – Khoa KHCB - ĐHNL

## 8. Tài liệu tham khảo:

- Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch, Giáo trình quản lý Thể dục thể thao (2015), Nhà xuất bản TDTT Hà Nội.
- Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch, *Hướng dẫn tập luyện phát triển sức mạnh cơ bắp* (2010), Nhà xuất bản TDTT Hà Nội.
- Đinh Văn Lãm – Phạm Thế Vượng – Đàm Chính Thông, *Giáo trình Bóng chuyền*, Nhà xuất bản Thể dục thể thao
- Ủy Ban Thể dục thể thao, *Luật Bóng chuyền*, Nhà xuất bản Thể dục thể thao
- Ủy ban Thể dục thể thao, *Một số vấn đề cơ bản về Quản lý TDTT* (Sách chuyên khảo dùng cho chuyên ngành quản lý TDTT bậc Đại học) (2005), Nhà xuất bản TDTT Hà Nội.

## 9. Cán bộ giảng dạy: Bộ Môn GDTC

STT	Họ và tên giảng viên	Thuộc đơn vị quản lý
1	Vũ Hồng Thái	Bộ môn GDTC
2	Nguyễn Trường Giang	Bộ môn GDTC
3	Nguyễn Khánh Quang	Bộ môn GDTC
4	Cao Hoàng Khuyên	Bộ môn GDTC
5	Bùi Minh Tuấn	Bộ môn GDTC
6	Nguyễn Quang Minh	Bộ môn GDTC
7	Phạm Tiến Dũng	Bộ môn GDTC
8	Dương Thế Hiển	Bộ môn GDTC

Thái Nguyên, ngày 02 tháng 02 năm 2016

**Trưởng khoa**

**Trưởng Bộ môn**

**Giảng viên**

PGS.TS. Nguyễn Thị Dung    ThS. Nguyễn Trường Giang

