

**TRƯỜNG ĐẠI HỌC NÔNG LÂM  
KHOA KHOA HỌC CƠ BẢN**



**ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN**

**BÓNG ĐÁ**

**Số tín chỉ: 01**

**Mã số: PHE113**

**Chuyên ngành: Công nghệ sau thu hoạch**

**Thái Nguyên, 2018**



**III. Mô tả học phần:** Học phần giáo dục thể chất với những kiến thức cơ bản về môn Bóng đá, luật thi đấu, phương pháp tổ chức thi đấu, trọng tài. Với những bài tập nâng cao được sức khỏe, thể lực cho sinh viên.

#### IV. Mục tiêu và chuẩn đầu ra

Mục tiêu:

- sinh viên nắm bắt được những kiến thức cơ bản về môn Bóng đá, luật thi đấu, phương pháp tổ chức thi đấu, trọng tài.
- Thực hiện được các kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân, má trong bàn chân, má ngoài, mu chính diện bàn chân, ném biên, dắt bóng, tâng bóng...

Học phần đóng góp cho Chuẩn đầu ra sau đây của CTĐT theo mức độ sau:

Mã HP	Tên HP	Mức độ đóng góp của học phần cho CDR của CTĐT															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
PHE113	GDTC 3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	b	-

Ghi chú:

- a: mức đáp ứng cao
- b: mức đáp ứng trung bình
- c: mức đáp ứng thấp
- không đáp ứng
- Chuẩn đầu ra của học phần (*theo thang đo năng lực của Bloom*):

Ký hiệu	Chuẩn đầu ra của học phần Hoàn thành học phần này, sinh viên thực hiện được	CDR của CTĐT
<b>Kiến thức</b>		
K1	Nắm được luật của môn bóng đá, các phương pháp tổ chức thi đấu, trọng tài.	
<b>Kĩ năng</b>		
K2	Thực hiện được các kỹ thuật cơ bản đã được học : Đá bóng lòng bàn chân, má trong, ném biên, đánh đầu, sút bóng mu chính diện..	
K3	Vận dụng được các kỹ thuật đã học vào trong thực hành thi đấu.	
<b>Thái độ và phẩm chất đạo đức</b>		
K4	Sự đoàn kết, giúp đỡ lẫn nhau trong học tập, nâng cao tinh	

	thần vượt khó	
K5	Có ý thức tự giác học tập, ý thức tổ chức kỷ luật.	15b

#### IV. Phương pháp giảng dạy và học tập

1. Phương pháp giảng dạy:
  - Phương pháp thuyết trình
  - Phương pháp thị phạm
  - Phương pháp sửa chữa động tác sai
  - Phương pháp tập luyện nhóm.
2. Phương pháp học tập:

#### V. Nhiệm vụ của sinh viên

- Chuyên cần: sinh viên tham gia ít nhất 80% số lượng tiết giảng
- Chuẩn bị cho bài giảng: Quần áo trang phục đầy đủ.

#### VI. Đánh giá và cho điểm

1. Thang điểm: 10
2. Kế hoạch đánh giá và trọng số

**Bảng 1. Ma trận đánh giá CĐR của học phần**

Các CĐR của học phần	Chuyên cần (20%)	Giữa kỳ	Cuối kỳ
K1		X	X
K2		X	X
K3		X	X
K4	X	X	X
K5	X	X	X

**Bảng 2. Rubric đánh giá học phần**

*Lưu ý: Học phần giảng dạy có bao nhiêu hình thức đánh giá thì phải có hình thức đánh giá tương ứng*

**Rubric 1: Đánh giá chuyên cần(20%)**

TIÊU CHÍ	TRỌNG SỐ (%)	TỐT (8,5-10)	KHÁ (7,0-8,4)	TRUNG BÌNH (5,5-6,9)	TRUNG BÌNH YẾU (4,0-5,4)	KÉM <4,0
Ý thức thực hiện nề nếp	80	Đi học đầy đủ, đúng giờ..	Vắng học 1 buổi, đi muộn.	Vắng học 2 buổi	Vắng học 2 buổi và đi muộn 1 buổi	Vắng 3 buổi học.
Thái độ trong học tập	20	Chuẩn bị bài Chăm chỉ tập luyện, ngoan, lễ phép.	Chăm chỉ học tập	Lười tập luyện	Lười tập luyện.	Lười tập luyện

### Rubric 2: Đánh giá giữa kỳ(30%)

TIÊU CHÍ	TRỌNG SỐ (%)	TỐT (8,5-10)	KHÁ (7,0-8,4)	TRUNG BÌNH (5,5-6,9)	TRUNG BÌNH YẾU (4,0-5,4)	KÉM <4,0
Thực hiện kỹ thuật ném biên	30	- Thực hiện đúng kỹ thuật : Nam trên 18m, nữ trên 13m	- Thực hiện đúng kỹ thuật : Nam trên 17m, nữ trên 12m	- Thực hiện đúng kỹ thuật : Nam trên 15m, nữ trên 10m	- Thực hiện đúng kỹ thuật : Nam dưới 15m, nữ dưới 9m	Sai kỹ thuật. Thành tích kém : Nam dưới 12m, nữ dưới 7m

### Rubric 3: Đánh giá cuối kỳ(50%)

TIÊU CHÍ	TRỌNG SỐ (%)	TỐT (8,5-10)	KHÁ (7,0-8,4)	TRUNG BÌNH (5,5-6,9)	TRUNG BÌNH YẾU (4,0-5,4)	KÉM <4,0
- Sút bóng cầu môn Bằng các kỹ thuật sau : Má trong bàn chân, lòng bàn chân... - Cự ly Nam 20m, nữ 14m.	50	Kỹ thuật tốt: sút vào 5/5 quả.	Kỹ thuật khá và yêu cầu : vào 4/5 quả	Kỹ thuật trung bình, yêu cầu : vào 2-3/5 quả.	Kỹ thuật trung bình : vào 2/5	Kỹ thuật yếu, vào 1/5,2/5 quả

### VII. Giáo trình/ tài liệu tham khảo

- Sách giáo trình/Bài giảng:
- Bài giảng Bóng Đá - Bộ môn Giáo dục Thể chất- Khoa KHCB-ĐHNL
- Luật Bóng Đá - Nhà xuất bản Thể dục Thể thao 2011
- Giáo Trình Bóng đá - Nhà xuất bản Đại học Sư phạm năm 2010
- Tài liệu tham khảo khác:
  - Luật Bóng Đá - Nhà xuất bản Thể dục Thể thao 2011
  - Ngân hàng câu hỏi và đáp án môn học Bóng đá - Nhà xuất bản TĐTT 2010
  - Giáo Trình Bóng đá - Nhà xuất bản TĐTT 2010
  - Hướng dẫn tập luyện kỹ chiến thuật bóng đá - Nhà xuất bản TĐTT 2010
  - Các kỹ thuật cơ bản trong bóng đá - nhà xuất bản TĐTT năm 2010

### VIII. Nội dung chi tiết của học phần :

Nội dung	CĐR chi tiết	Hoạt động dạy và học	Hoạt động đánh giá	CĐR học phần

<b>Chương 1: Lịch sử phát triển môn bóng đá</b> 1.1. Lịch sử 1.2. Luật bóng đá 1.3. Kỹ thuật di chuyển		- Thuyết trình, thị phạm, sửa chữa động tác sai - Tập luyện theo nhóm.	R1	K1,k2,k3,k4,k5
<b>Chương 2: Kỹ thuật trong bóng đá</b> 2.1. - Học kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân, 2.2. kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân 2.3. kỹ thuật ném biên 2.4 Kỹ thuật đánh đầu		Thuyết trình, thị phạm, sửa chữa động tác sai - Tập luyện theo nhóm.	R1,R2,R3	K1,k2,k3,k4,k5
Chương 3: Luật, Phương pháp tổ chức trọng tài		Thuyết trình, thảo luận	R1,R2	K1,k2,k3,k4,k5

### IX. Hình thức tổ chức dạy học :

Nội dung	Hình thức tổ chức dạy học môn học (tiết)					Tổng
	Lý thuyết	Bài tập	Thảo luận	Thực hành	Tự học	
Chương 1						
Chương 2						
Chương 3						
<b>Tổng</b>						

### X. Yêu cầu của giảng viên đối với học phần:

- Địa điểm: Sân thể dục ngoài trời (thoáng mát, không gian hợp lý, đảm bảo về vị trí địa lý, tránh bị ảnh hưởng về điều kiện thời tiết)
- Quy định giờ lên lớp: Trang phục đúng quy định, hợp với đặc thù của môn học..

....., ngày tháng năm 2018

**P.TRƯỞNG KHOA**  
(Ký và ghi rõ họ tên)

**TRƯỞNG BỘ MÔN**  
(Ký và ghi rõ họ tên)

**GIẢNG VIÊN BIÊN SOẠN**  
(Ký và ghi rõ họ tên)

**Lê Thị Lan**

**Nguyễn Trường Giang**

**Bùi Minh Tuấn**

